

Текст для главной страницы сайта Елены Глушко

Здравствуйте. Меня зовут Елена Глушко. Я специалист по мягким мануальным техникам.

Помогаю людям восстановить здоровье, снять мышечное напряжение, повысить уровень энергии, устранить физический и психологический дискомфорт, связанный с усталостью, стрессом и болью. Быстро, эффективно, без лекарств и побочных эффектов. Моя цель — быстро и эффективно вернуть человека к продуктивному состоянию, чтобы его ничего не тревожило.

Для этого я использую остеопатию, мягкую мануальную терапию, кинезиологическое тейпирование и биодинамику.

Я понимаю, что для многих эти термины чужды, поэтому давайте объясню простыми словами.

Кому я помогаю?

Ко мне обращаются за помощью, когда испытывают один или несколько из следующих недугов:

Боли в суставах и мышцах;	Постоянное напряжение;
Остеохондроз, грыжи;	Раздражительность, депрессия;
Дискомфорт или боли после травм;	Постоянные головные боли,;
Последствия спортивных травм;	Невроз любой степени тяжести;
Последствия операции или спайки;	Панические атаки;
Хроническая усталость;	Упадок сил.

Это только самые распространённые проблемы. На самом деле их более 20. Чтобы ознакомиться со всеми, перейдите [на страницу услуг](#).

Такие недуги могут быть у каждого человека. Они постоянно напоминают о себе и причиняют дискомфорт. Многие люди сразу бегут к врачам с просьбой вылечить их. Те выписывают препараты, и дарят надежду, что всё пройдёт.

Но медикаментозное лечение подходит не всем. Чтобы избавиться от недуга, люди ищут новые способы. Так они приходят ко мне.

10 причин эффективности мягких мануальных техник

1. Устраняют причину возникновения недуга, а не симптомы;
2. Во время сеанса пациент не испытывает боли и других неприятных ощущений. Он получает глубокое психоэмоциональное расслабление, что тоже способствует быстрому выздоровлению.
3. Нет побочных эффектов
4. Нет медикаментов и инструментов. Вся работа проводится руками специалиста.
5. Никакого хирургического вмешательства или болевых процедур.
6. Нет противопоказаний.
7. Восстанавливается весь организм, а не только объект заболевания.
8. Большинство пациентов замечают первые результаты уже после первой процедуры.
9. При медикаментозном лечении необходимость употребления медикаментов уменьшается в 2-3 раза или полностью исключается.
10. Эффективность метода доказана учёными медиками в России, Европе, США и Австралии.

Как я помогаю справиться с недугом?

Остеопатия

В этой методике лечения более 3500 приёмов воздействия на тело. Это позволяет подобрать точную индивидуальную программу восстановления организма для конкретного человека.

Никаких лекарств и приборов. Главный инструмент оздоровления — руки специалиста.

Результаты чувствуются уже после первого сеанса.

Этот метод восстановления подходит детям и взрослым. Без ограничений.

Мягкая мануальная терапия

Это эффективный метод, который быстро и безболезненно исцеляет позвоночник и суставы. А также избавляет от головных болей, последствий травм и операций.

Кроме этого мануальная терапия помогает организму самостоятельно справиться с заболеваниями внутренних органов.

Кинезиологическое тейпирование

Метод, который устраняет расстройства опорно-двигательной системы. Боли в спине, шее, суставах, ушибы растяжения или другие травмы.

Ранее эту методику применяли спортсмены, а сейчас она доступна каждому.

Метод простой, но очень эффективный. На кожу наносится лента из дышащего материала, обработанная специальным гипоаллергенным клеем.

Лента начинает действовать уже через 20 минут. Налаживается кровообращение, уменьшается отёк, боль и воспаление. Мышцы отдыхают и восстанавливаются.

Биодинамика

Это приятная методика природного восстановления естественных ритмов работы организма.

Во время сеанса биодинамики вы можете почувствовать покачивания, как будто лежите на волнах или в гамаке. Возможно, вы даже ненадолго погрузитесь в сон, а в это время организм будет исцеляться.

Биодинамика снимает стресс, устраняет боль, усталость, депрессию, нервозность. Организм начинает процесс восстановления и продолжает его даже после завершения сеанса.

Почему мне доверяют своё здоровье?

- 8 лет работы в данной специализации.
- 9460 часов практики мягкими мануальными методами.
- Эффективность для восстановления опорно двигательного аппарата и нервной системы — более 80%.
- Меня рекомендуют более 75% моих клиентов.
- Когда восстановление сочетается с мягкими мануальными техниками, длительность медикаментозного лечения сокращается в 2-3 раза. А в некоторых случаях можно вообще обойтись без медикаментов.
- Постоянное повышение квалификации позволяет совершенствовать свою работу и добиваться положительных результатов даже в трудных случаях.
- Цены на восстановление соответствуют качеству моих услуг.
- Конфиденциальность – один из главных принципов моей работы.

Как всё происходит?

Я не могу сразу сказать, какие именно методики буду применять для восстановления вашего организма. Для начала мне нужно с вами познакомиться.

Обычно, это происходит так:

- Вы звоните по номеру +7-777-777-77-77. Я отвечаю на звонок и вежливо общаюсь с вами. Задаю уточняющие вопросы, чтобы разобраться в вашей проблеме.
- После этого, мы с вами обсудим день и время, когда вам удобно прийти на приём. Я делаю в своём графике запись и жду вас.
- Когда вы придёте на первичный приём, мы с вами ещё раз побеседуем. Не более 20 минут. Я посмотрю на ваши снимки (если они есть), спрошу о симптомах и о том, как они проявляются.
- Далее мы выбираем методику и начинаем восстановление вашего организма.

Если вам сейчас неудобно звонить или вы предпочитаете другие способы связи, выберите удобный для вас на странице [контакты](#).

Хочу отметить, что я не раздеваю клиента для процедуры. Обычно, он лежит на кушетке в одежде. Но иногда я прошу взять с собой спортивный костюм или другую сменную одежду.

Детали, о которых вам стоит знать

Я помогла многим людям. Все они оставляют отзывы о моей работе, которые вы можете [прочитать](#).

Они отмечают важное: методики, которые я применяю, восстанавливают организм быстро, эффективно и без побочных эффектов.

И беру в работу ограниченное количество клиентов, чтобы не снижать эффективность. Моя главная цель — помочь человеку, а не заработать деньги.

Например, если вы позвоните сегодня, то первый сеанс у нас с вами будет примерно за неделю. Иногда появляются окошки в расписании и тогда можно попасть быстрее. Я стараюсь идти навстречу своим клиентам и при возможности в острых случаях нахожу для них время быстрее. Поэтому, если у вас что-то срочное или важное, звоните прямо сейчас. Я помогу.

Я работаю по записи и принимаю клиентов до 21 часа с понедельника по субботу. Клиенты говорят, что для них это очень удобно. Многие люди, которые работают в будние дни, записываются на вечерние приёмы.

Длительность сеанса для всех клиентов разная. Потому что у каждого индивидуальная проблема. Например, сеанс для одного клиента может длиться 40 минут, а для другого 20. Всё зависит от потребностей и желаний.

Мягкие мануальные техники для восстановления здоровья подходят людям всех возрастов, начиная от 3 лет. Так что, если ваших деток мучают боли или другой дискомфорт, приводите. Помогу.

Почему у меня получается помогать людям?

Ко мне приходят люди с разными проблемами. Стараюсь помочь всем. В 99 случаях из 100 у меня получается.

Главное — чтобы выбрать способ устранения недуга, нужно точно определить причину его возникновения. А для этого нужны знания и опыт.

У меня медицинское образование, специализированное образование по прикладной кинезиологии и остеопатии, а также профильное фундаментальное психологическое образование.

Благодаря этим знаниям я могу ясно и глубоко понять проблемы и нужды клиентов и учесть это в работе.

Я разбираюсь в структурных проблемах тела и, как клинический психолог, понимаю проблемы психики и нервной системы, а также их воздействие на структурные, телесные аспекты жалоб клиентов.

В работе я использую современные медицинские методы, которые в последние десятилетия зарекомендовали себя, как одни из наиболее эффективных.

Эффективность методов подтверждена на практике известными специалистами в России, Европе и США. Их используют специалисты остеопаты и медицинские сообщества в США, Австралии и Европе.

Что делать прямо сейчас?

Если вас мучает какой-то недуг, позвоните мне по номеру +7-777-777-77-77 или свяжитесь со мной любым удобным способом на странице [контакты](#).

Чтобы узнать обо мне больше, перейдите на страницу, которая познакомит нас поближе — [о специалисте](#).

Также на этом сайте вы можете посмотреть [цены](#) на мои услуги и почитать [отзывы](#).

Спасибо, что зашли на сайт. Мне, как и вам, тоже нравятся новые приятные знакомства.

Написал Юрий Гальмаков